

Бабушки — это, разумеется, сама мудрость. Её знания, переходят из поколения в поколение и, порой являются истинной мудростью. Вот несколько коротких, но мудрых бабушкиных советов, которые помогут вам сохранить здоровье и молодость:

1. **Воду пей перед едой – будешь долго молодой.**
2. Коже рук вернет былое сок чесночный и алоэ.
3. Гепатиту гибель дарят корни ревеня в отваре.
4. Чем старее мужичок, тем важней ему лучок!
5. Вену видно изнутри – уксус яблочный вотри.
6. **Натошак зуб чеснока – сутки вирус в дураках.**
7. Мёд, лимоны и чеснок одышку пустят наутек.
8. Глицерин, лимон и мед съешь, и кашель отойдет.
9. Мёд с морковью, облепихой язву ног осадят лихо.
10. Ревматизм натри и грей соком редьки почерней.
11. **Болят суставы и спина – вотри репейник — семена.**
12. Артрит, подагру и склероз питай арбузами до слёз.
13. Если есть грибок в ногах – по траве носись в лугах.
14. При чесотке не мореной кожу парь в воде соленой.
15. Настой из семечек укропа при энурезе чаще лопай.
16. Лист осиновый приложь – геморрой не будет гож!
17. В стопы ног лимон вотри – боль не явится внутри.
18. Нужный в яблоках пектин гонит прочь холестерин.
19. Фарингит гнетут лимон плюс шиповник, мед и сон.
20. **Огурец, морковь и свекла гонят камни смесью сока.**
21. Приложи к радикулиту лист от хрена свежий, битый.
22. Отвар сухих корней арбуза смочит твой колит из пуза.
23. Малярии нет в помине, коль спишь в ворохе полыни.
24. Коль желудок портит стул – подорожник ешь, как мул.
25. **Скрой живицей недуг ног, чтоб без боли шастать мог.**
26. Коль заел фурункулез – каждый день ешь лук до слёз.
27. Сок свекольный чаще пей, чтоб не знал живот камней.
28. Хочешь быть всегда здоров – пчел паси, не докторов!
29. Если здравия все ж мало – ешь чеснок, горчицу, сало.
30. Прячь ожог, где будет пир, под картофельный мундир.
31. Насморк, кашель, голова – лук с медком прими сперва.
32. **Пей от кашля сок берёзы с молоком парным, без дозы.**
33. Чтоб срастались переломы, ешь скорлупки до истомы.
34. Три петрушкой с чесноком дерматит, коль есть на ком!
35. Можжевельник — масло с ягод лечит раны так, как надо.
36. В глухоту гож клевер красный – пей отварчик ежечасно.
37. Пей настой цветков от липы и мать-мачехи при гриппе.
38. На водке почки от березы микробов губят с малой дозы.
39. Огуречный сок с морковным не оставят лик бескровным.

40. Артроз и судороги ног боятся валеных сапог, насыпь в те валенки гороху, ходи в них чаще и не охай!
41. Коль соли в пятке допекли, за можжевельником беги – настой на водке из корней перед едой по ложке пей.
42. **Плохо спишь, боль в голове – съешь капусты дольки две.**
43. Нерв седалищный болит – грей кирпич, пусть с ним и спит.
44. Заешь обед кусочком сыра – в зубах не будет места дырам.
45. Прополис в водочке с аиром зубную боль оставит с миром.
46. Геморрой пройдёт без крови – пей, как чай, ботву моркови.
47. Прополис в спирте вместе с мёдом ангину вылечит на годы.
48. **Соки пей, меняй продукты – проживешь здоровым фруктом.**
49. Держи занозу в керосине, в нем та слаба, как ёж в трясине.
50. Ожог закрой морковью с тёрки, чуть облепихи иль касторки.
51. Сгодится может и медок, коль не слизнет его едок.
52. **Боль в ногах – парь в чане смело вместе с травкой чистотела.**
53. Кипяти овёс фуражный в разведенном молоке, против астмы пей. И даже... камни выйдут налегке.
54. Гепатит боится хрена – пей настой перед едой; с молоком хрен непременно гонит вон песок крутой.

[Источник →](#)

Ключевые слова: женские хобби, советы

Опубликовала Алсу Мухаметдинова , 09.10.2015 в 18:11